

## **Hilfe bei Depressionen und Angststörungen an Schulen**

### Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote im Bereich der **Berufsschule St. Marien**

Liebe Schülerinnen und Schüler, sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte, um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es uns wichtig, Ihnen Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen.

An diese Einrichtungen und Personen im Bereich unserer Schule können sich Kinder und Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte in Notlagen vertrauensvoll wenden:

- Grundsätzliche jede Lehrkraft ihres Vertrauens
- Vertrauenslehrer der Schule: Martin Handwerker, StR FS  
[martin.handwerker@hdgh.de](mailto:martin.handwerker@hdgh.de)
- Beratungslehrkraft der Schule: Markus Blaschek, StR FS  
[shakle@web.de](mailto:shakle@web.de)
- Schulpsychologin: Christine Bauer, BRin  
[chr-bauer@gmx.de](mailto:chr-bauer@gmx.de) Telefonsprechstd. Do. 13.00-14.00 Uhr, Tel.: 09651-918592
- Beratungsstelle in der Schule St. Marien:  
Dienstag, 10:30 – 12.00 und 12:45 – 14:15 und Freitag 11.15 - 12.45 Uhr.  
Terminvereinbarung: Sekretariat Tel.: 09431/724510 oder  
[bs-sekretariat@hdgh.de](mailto:bs-sekretariat@hdgh.de)
- Jugendsozialarbeit an Schulen: Markus Benkhoff, Tel. 09431/724520,  
[jas@hdgh.de](mailto:jas@hdgh.de)
- Beratungsstellen der Katholischen Jugendfürsorge:
  - Erziehungsberatungsstelle Telefon: 09431 / 99 70-10 oder  
[info@beratungsstelle-schwandorf.de](mailto:info@beratungsstelle-schwandorf.de)
  - Jugendmigrationsdienst Telefon: 09431 7540-636 oder  
[schwandorf@jmd.kjf-regensburg.de](mailto:schwandorf@jmd.kjf-regensburg.de)
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung <https://www.bke-beratung.de>

Weitere (externe) Beratungsstellen in der Region finden Sie in unserer Übersicht „Hilfs- und Unterstützungsangebote in der Region“ auf unserer Homepage [www.hdgh.de](http://www.hdgh.de)

Für Rückfragen und telefonische Auskünfte stehen wir Ihnen unter allen unseren Kontaktmöglichkeiten zur Verfügung!

Tobias Mandl, SoR  
Schulleitung BS St. Marien